

# AGENDA / D'ACTIVITATS

**INCLOU LA  
PROGRAMACIÓ  
DE LA FIRA DE  
LA FLOR I  
EL PLANTER**

**SALT | ABRIL 2024**

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

1

ACTIVITATS  
DIVERSES

2

CENTRE DE  
RECURSOS  
DE LA GENT  
GRAN

3

CCC SALT  
LES  
BERNARDES

4

FACTORIA  
CULTURAL  
COMA CROS

- \_ Oficina de Català de Salt
- \_ El Viver Salt
- \_ ERAM
- \_ Museu de l'Aigua

5

BIBLIO-  
TEQUES

- \_ Lu Bohigas
- \_ D'En Massagran

6

ESPAI  
MUNICIPAL  
D'OCUPACIÓ  
-EMO-

7

ARTS  
ESCÈNIQUES

- \_ Teatre de Salt
- \_ El Canal
- \_ La Mirona

8

ESCOLA  
MUNICIPAL  
DE BELLES  
ARTS

9

JOVENTUT

- \_ Estació Jove
- \_ La Fàbrica Jove
- \_ Satèl·lit Jove

10

ADRECES  
D'INTERÈS

- \_ Telèfons
- \_ Farmàcies
- \_ Neteja de carrers
- \_ Llistat de tots els equi-  
paments



Foto de portada:  
*J.M. Oliveras*

**1**

Activitats Diverses

**2**

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

**3**

CCC Salt  
Les Bernardes

**4**

Factoria Cultural  
Coma Cros

**5**

Biblioteques

**6**

EMO

**7**

Arts Escèniques

**8**

EMBA

**9**

Joventut

**10**

Adreces d'interès

# ACTIVITATS DIVERSES



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

Places i patis de Salt



## JUGUEM? ALS PATIS I A LES PLACES

De dilluns a divendres en  
diferents horaris de tarda

Espai de joc i lleure educatiu dirigit a infants i joves de Salt. Es realitza en diferents places del municipi, on es proposen i dinamitzen jocs i altres activitats.

**Lloc:** pl. Llibertat, pl. del Mercat, pl. Catalunya, Pati Som Salt, Parc de la Maçana, Espai Som Salt i Pati de La Farga (no estem tots els dies als mateixos patis i places).

**Activitat gratuïta oberta a tothom**

**Més informació:**

**A/e:** [juguem@salt.cat](mailto:juguem@salt.cat)

Diferents espais de Salt



## SAFIS - SETMA- NA DE L'ACTIVI- TATS FÍSICA I LA SALUT

Del 2 al 30 d'abril

Participa en totes les activitats organitzades per l'Ajuntament de Salt! T'hi esperem! T'ho perdràs?

**Activitat gratuïta**

**Més informació:**

**T.** 972 24 91 91

**Web:** [www.viladesalt.cat](http://www.viladesalt.cat)

Casal Cívica i Comunitari Les Bernardes



## QUÈ ÉS EL VOLUNTARIAT

Dimecres 3 d'abril a les 10.30 h

Vols conèixer què és el voluntariat? Informar-te de les possibilitats que tens per fer voluntariat a diverses entitats de Salt? Vine a informar-te a la xerrada "Què és el voluntariat?".

**Activitat gratuïta**

**Inscripcions:** presencials al CCC Les Bernardes o al correu electrònic: [puntdevoluntariat@salt.cat](mailto:puntdevoluntariat@salt.cat)

**Més informació:**

**A/e:** [puntdevoluntariat@salt.cat](mailto:puntdevoluntariat@salt.cat)

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

Parc de Salut del barri dels Escriptors



## PROGRAMA D'ACTIVITAT FÍSICA DE DIPSALUT

**Dimecres 3, 10, 17 i 24 d'abril, de les 9.30 a les 10.30 h**

Sessions dirigides de caminades (marxa nòrdica), adreçades a millorar la condició física de la persona i l'estat de salut general.

Els dies festius no es realitza l'activitat.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**T.** 621 14 26 58 (David Ruiz)

Passeig Ciutat de Girona



## VINE A BALLAR LINDY HOP

**Dijous 4 d'abril a les 20 h**

T'agradaria ballar Lindy hop? Vine a fer la classe oberta que farem, t'ho passaràs molt bé.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**T.** 629 30 21 94

**A/e:** info@nouespiral.cat

Kids&Us Salt

05/04 - 18:30h

**Xerrada**  
**eines per a la resolució de conflictes quotidians**  
amb Cercles Vius

Inscripció prèvia obligatòria

## XERRADA: EINES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES QUOTIDIANS

**Divendres 5 d'abril a les 18.30 h**

Xerrada a càrrec de Cercles Vius, un espai on parlarem de què és un conflicte, quines són les situacions més recurrents que ens trobem en el nostre dia a dia i posarem en pràctica algunes eines que ens ajudin a prendre consciència.

**| Activitat gratuïta**

**| Inscripcions:** clicant aquí

**| Més informació:**

**T.** 872 02 51 67

salt@kidsandus.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

Diferents espais itinerants



## PUNT DE SUPORT AL VOLUNTARIAT ITINERANT

Divendres 5 d'abril de les 14.30

a les 16.30 h a la Coma Cros.

Divendres 19 d'abril de les 15

a les 17 h al CCC Les Bernardes.

Dijous 25 d'abril de les 10.30 a les

12.30 h a l'Estació Jove.

Vols conèixer què és el voluntariat? Informar-te de les possibilitats que tens per fer voluntariat a diverses entitats de Salt? Vols col·laborar per millorar la qualitat de vida dels veïns i veïnes de Salt? Informa't de les possibilitats que tens en el punt de suport al voluntariat itinerant!

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

**A/e:** [puntdevoluntariat@salt.cat](mailto:puntdevoluntariat@salt.cat)

Gimnàs de l'Escola Gegant del Rec



Inscripció prèvia obligatòria

## PRESENTACIÓ DEL LLIBRE «CREMO» DE MARIA NICOLAU

Dissabte 6 d'abril a les 11.30 h

Vine a la presentació i amb un tiquet de compra del dia a qualsevol de les parades, et convidarem a fer el vermut!

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

**A/e:** [mercatdesalt@gmail.com](mailto:mercatdesalt@gmail.com)

Cercavila i actuació



## CELEBRACIÓ DE L'ANIVERSARI DELS MARRECS DE SALT

Dissabte 6 d'abril de les 17.15 a les 21 h

Inici a la pl. 1 d'Octubre i final a la pl. Llibertat.

Celebració de l'aniversari de Marrecs amb una cercavila i posterior actuació dels Marrecs de Salt, Castellers de Sabadell i Castellers de Sant Cugat.

| **Activitat gratuïta**

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès



## 14a FIRA DE LA FLOR I EL PLANTER

**Diumenge 7 d'abril de les 9 a les 14 h**

La Fira de la Flor i el Planter de Salt recupera la tradició en la producció i venda de productes de l'horta. Mercat amb parades de planter, flors, herbes medicinals i aromàtiques, cosmètica natural i estris d'horta artesanals. També trobareu tallers i activitats infantils.

## PROGRAMACIÓ FIRA

Aula Magna de la UNED

JORNADA TÈCNICA

### ADAPTACIÓ DE LES HORTES AL NOU CONTEXTE DE CANVI CLIMÀTIC

**Divendres 5 d'abril**

**de les 17.30 a les 20.30 h**

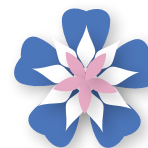
La jornada tractarà dels efectes del canvi climàtic a l'horticultura de Catalunya en escenaris futurs (2031-2050) fent un repàs dels aspectes clau que han portat a la situació actual d'escalfament global i es farà, per mitjà de cartografia, una visió del futur de determinats cultius estratègics. Finalment es parlarà d'accions i estratègies a emprendre per prevenir i adaptar-nos a les noves condicions.

Hi participaran: Elisenda Guillaumes\_ Directora General d'Agricultura i Ramaderia del DAAC

Jordi Puig\_Doctor en ciències ambientals i fundador d'Espigall.

**Activitat gratuïta**

**Inscripcions:** clicant aquí



Punt de trobada: escoles de l'IES Vallvera

### JORNADA PER LA NETEJA DE LA XARXA DE RECS DE SALT

**Dissabte 6 d'abril**

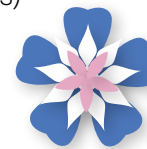
**8.30 h** Xerrada informativa sobre la situació de l'abastiment d'aigua a les hortes.

**9.30 h** Neteja del rec (portar eines)

**12.00 h** Refrigeri comunitari

**Més informació:**

**A/e:** sequiamonar@gmail.com



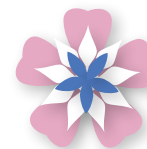
Punt de trobada: davant l'Església St. Cugat

### VISITA GUIADA PER LES DEVESES DE SALT

**Dissabte 6 d'abril a les 16.30 h**

Les terres planeres i fèrtils de la vora del Ter, terres guanyades al riu Ter amb el control del seu curs, han estat aprofitades per al cultiu de l'horta i per al cultiu d'arbres fustaners com els pollancre i sobretot el plàtans. Passejarem per aquests indrets i ho farem amb ulls d'infant i amb ulls científics alhora.

**Durada:** 2 hores i 30 minuts





## PROGRAMACIÓ DEL **DIUMENGE 7 D'ABRIL** AL PARC MONAR DE LES 9 A LES 14 H

### **CAMINADA A BENEFICI DE CÀRITAS PER LES DEVESES DE SALT I RIBES DEL TER**

**A les 9.30h**

Caminada circular de 7 km, amb càpsula divulgativa dedicada a la sequera i l'afectació a l'ecosistema de Salt. A càrrec de Matthias Hesse, president de la comunitat d'hortelanes i hortolans de Sta. Eugènia.

**Inscripcions:** al Parc Monar a les 9 h

**Aportació solidària:** 10 €

### **TALLER - D'EMPELTS D'ARBRES FRUITER**

**A les 9.30h, a les 10.45 h i a les 12 h**

Taller per a aprendre a fer un empelt amb arbres de varietats locals. Taller per a públic adult a càrrec de Guillem Gispert.

Inscripció prèvia obligatòria a la mateixa carpa. Places limitades.

**Punt de trobada:** carpa taller d'empelts.

### **VISITA AL MUR DE RECÉS**

**A les 10 h i a les 12.30 h**

Aquest any tornem a visitar el mur de recés per explicar com es feia el planter a Salt abans de l'era dels hivernacles i de la mecanització.

Veurem planter en creixement fet amb

llavors tradicionals donades per amics hortolans, i farem un taller de repicat de planter que després us podreu emportar a casa amb el compromís de donar-li totes les atencions necessàries. Places limitades.

**Punt de trobada:** parada de l'Associació Milfulles.

### **CATA DE SABORS I OLORS AMB PLANTES AROMÀTIQUES**

**A les 10 h i a les 12.00 h**

Taller que ens ajudarà a aguditzar els sentits, sobretot el gust i l'olfacte, a partir d'uns tastets ben especials d'aigües florals, que haureu d'identificar pel seu sabor i la seva aroma; posant atenció us adonareu que aquestes plantes, a través del seu particular idioma, tenen molt a ensenyar-nos.

**Punt de trobada:** parada de l'Associació Milfulles.

### **TALLER INFANTIL DE MODELATGE AMB "JUMPING CLAY"**

**A les 10.30 h i a les 13.30 h**

Taller infantil de figures de flors i animals fetes amb una argila lleugera i fàcil de modelar. Torns de 20 min. de durada.

**Punt de trobada:** carpa taller Jumping Clay

### **TALLER D'ART FLORAL**

**A les 10.30 h i a les 13 h**

Elaboració d'un teixit vegetal amb material floral i vegetal a càrrec de l'Escola La Devesa. Torns de 30/40 minuts de durada. Places limitades.

**Punt de trobada:** carpa taller Escola Jardins de la Devesa.

### **EL BANC DE LLAVORS DE LES HORTES DE SANTA EUGÈNIA**

**A les 11 h**

Coneixerem els detalls d'aquest projecte impulsat pel Menja't Girona i en el qual hi ha un important fons de llavors recol·lectades gràcies a la col·laboració d'hortolans de Salt, Santa Eugènia i Sant Gregori. A càrrec de la Fundació Emy's.

**Punt de trobada:** parada de l'Associació Milfulles.

### **CONCERT DE COMBOS DE LA MODERNA. Escola de música i arts escèniques**

**A les 10.30 h i a les 13.30 h**

Alumnat de diferents edats tocarà el repertori que ha estat treballant al llarg del curs, interpretant peces d'una àmplia varietat d'estils, des del jazz fins al pop, passant pel blues i el rock, entre d'altres.

**1**  
Activitats Diverses

**2**  
Centre de Recursos de la Gent Gran

**3**  
CCC Salt Les Bernardes

**4**  
Factoria Cultural Coma Cros

**5**  
Biblioteques

**6**  
EMO

**7**  
Arts Escèniques

**8**  
EMBA

**9**  
Joventut

**10**  
Adreces d'interès



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

Punt trobada Les Bernardes



## EN MARXA CONTRA EL CÀNCER

**Dilluns 8, 15, 22 i 29 d'abril a les 10 h**

Rutes saludables a Salt per a tothom que vulgui participar-hi.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**T.** 972 20 13 06

**A/e:** activitatsgirona@contraelcancer.es

Les Deveses de Salt



## PASSEJADA LITERÀRIA

**Dissabte 13 d'abril a les 11 h**

La Passejada literària d'enguany es dedica al món del bosc i de la natura i serà un recorregut per les Deveses de Salt.

**| Inscripcions:** a la biblioteca Iu Bohigas.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**T.** 972 24 91 91 (ext. 1319)

**A/e:** salt@cpnl.cat

Fundació Les Vetes



## CONCERT DE L A CORAL TRIBANA

**Dissabte 13 d'abril a les 16.30 h**

Concert de cançons tradicionals catalanes.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**A/e:** coraltribana@gmail.com

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

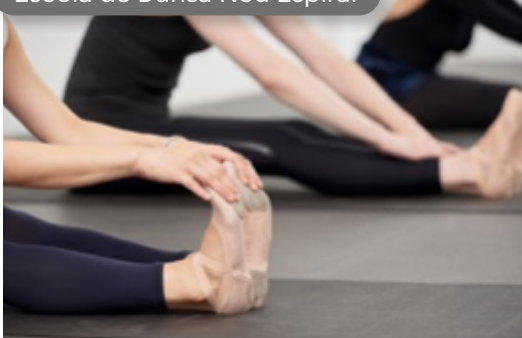
9

Joventut

10

Adreces d'interès

Escola de Dansa Nou Espiral



## TRIMESTRAL CLÀSSICA PER A ADULTS

**Del 17 d'abril al 19 de juny a les 19 h**

La dansa Clàssica t'ajuda amb la teva postura corporal, es treballa la flexibilitat la coordinació, la musicalitat, així com la consciència corporal i de l'espai. Inscripcions presencials a l'escola.

**| Preu:** 90 € / trimestre

**| Més informació:**

**T.** 629 30 21 94

**A/e:** info@nouespiral.cat

Escola de Dansa Nou Espiral



## TRIMESTRAL D'AFRODANCE

**Del 18 d'abril al 20 de juny a les 19.15 h**

L'Afrodance és una tècnica de ball mot dinàmica en la qual es treballa tot el cos a ritme de percussió. Inscripcions presencials a l'escola.

**| Preu:** 100 € / trimestre

**| Més informació:**

**T.** 629 30 21 94

**A/e:** info@nouespiral.cat

Escola de Dansa Nou Espiral



## TRIMESTRAL KIZOMBA

**Del 18 d'abril al 20 de juny a les 20.15 h**

En aquest trimestral, farem Kizomba Lady Style (versió individual) per treballar els passos i la part més sensual i femenina del ball. Inscripcions presencials a l'escola.

**| Preu:** 100 € / trimestre

**| Més informació:**

**T.** 629 30 21 94

**A/e:** info@nouespiral.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

Hotel d'Entitats Les Bernardes



## XERRADA AMB L'ESCRITORA NÚRIA MARTÍ

**Dijous 18 d'abril a les 18.30 h**

Xerrada amb l'escriptora Núria Martí sobre el llibre de lectura fàcil *Trampa de foc*.

**| Activitat gratuïta**

**| Inscripcions:** via a/e a [salt@cpnl.cat](mailto:salt@cpnl.cat) abans del dia 12 d'abril.

**| Més informació:**

**T.** 972 24 91 91 (ext.1319)

**A/e:** [salt@cpnl.cat](mailto:salt@cpnl.cat)

Ateneu Popular de Salt



## EXPOSICIÓ «VULL - NO VULL»

**Del 22 d'abril al 31 de maig, de dilluns a dijous, de 10 a 14 h i de dilluns a divendres de les 16 a les 20 h**

Exposició que neix d'una trobada de dones valentes i acompanyades, ja sigui perquè han dit no al matrimoni forçat, a altres formes de violència de gènere o d'injustícia social.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**Associació DOTA.**

**Web:** [www.associacio-dota.org](http://www.associacio-dota.org)

**Entitat Valentes i acompanyades**

**Web:** [valentesiacompanyades.org](http://valentesiacompanyades.org)

Passeig Ciutat de Girona



## DIADA DE SANT JORDI 2024

**Dimarts 23 d'abril de les 10 a les 20 h**

Mercat de llibres i flors per a celebrar la diada de Sant Jordi!

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**Web:** [www.viladesalt.cat](http://www.viladesalt.cat)

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

Passeig Ciutat de Girona



## VINE A VEURE COM BALLO – NOU ESPIRAL

**Dijous 25 d'abril**  
**de les 17.30 a les 18.30 h**

Mostra de dansa a càrrec del grup de Creativa IV, si tens curiositat per veure que es fa en una classe de dansa creativa, vine a veure la classe.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**T.** 629 30 21 94

**A/e:** info@nouespiral.cat

Passeig Ciutat de Girona



## MOSTRA DE RUMBA CATALANA, DE FLAMENCO I SEVILLANAS

**Dijous 25 d'abril a les 18.45 h**

Mostra de Sevillanes, Classe oberta a tothom de Rumba Catalana i actuació del grup de Flamenco de l'Escola.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**T.** 629 30 21 94

**A/e:** info@nouespiral.cat

Teatre de Salt



Inscripció prèvia obligatòria

## REPRESENTACIÓ DE L'OBRA "UNA JORNADA RELAXANT"

**Divendres 26 d'abril a les 20 h**

Actuació feta per membres del taller teatre del Centre de Recursos de la Gent Gran de Salt. Acte per a Càritas Salt.

**| Activitat gratuïta**

**| Inscripcions:** clicant aquí

**| Més informació:**

**T.** 677 657 237

**A/e:** salt@caritasgirona.cat

# ÍNDEX

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

# CENTRE DE RECURSOS DE LA GENT GRAN

# 2

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès



Inscripció prèvia obligatòria

## TALLER DE RISOTERÀPIA

Dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 d'abril,  
de les 11.30 a les 13 h

L'acte de riure beneficia al nostre estat d'ànim i mental, diverteix-te, elimina tensions, connecta amb l'alegria, recarrega energia i allibera't de les tensions quotidianes i de l'estrès.

| **Preu:** 10 € per trimestre

| **Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

| **Més informació:**

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

## TALLER DE MOVIMENT VITAL EXPRESSIU

Dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 d'abril,  
de 9 a 10 h i de 10.15 a 11.15 h

A les classes explorem el moviment per recuperar flexibilitat i reactivar la mobilitat. A través de la música, d'estiraments, del moviment lliure i la dansa, obrim un espai on connectar amb l'alegria, la vitalitat i el benestar.

| **Preu:** 5 € per trimestre

| **Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 10 a les 14 h

| **Més informació:**

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

## CLUB DE JOCS DE TAULA

Dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 d'abril,  
de les 16 a les 18.30 h

Espai de trobada per jugar en grup a diferents jocs de taula per tal d'estimular i exercitar les funcions cognitives.

| **Activitat gratuïta**

| **Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 10 a les 14 h

| **Més informació:**

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

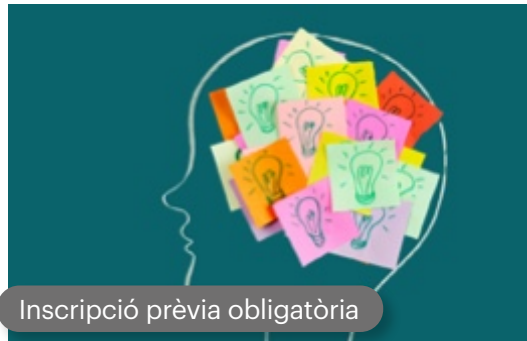
EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès



Inscripció prèvia obligatòria

## TALLER DE MEMÒRIA

Dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 d'abril,  
de les 9.30 a 10.30 h i de les  
10.30 a les 11.30 h

Es realitzen diferents exercicis per millorar el funcionament de la capacitat cognitiva

| **Preu:** 5 € per trimestre

| **Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

| **Més informació:**

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

## QI QONG

Dimecres 3, 10, 17 i 24 d'abril,  
de les 16.30 a les 17.30 h i de les  
17.45 a les 18.45 h

El Qi Gong consisteix a practicar exercicis meditatis d'estiraments i moviments portant l'atenció de manera conscient a la respiració i l'energia vital.

| **Preu:** 5 € per trimestre

| **Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

| **Més informació:**

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

## SERVEI D'ACTUACIÓ CLÍNICA

Dies 4, 8, 11, 15, 18, 22, 28 i 29 d'abril  
de les 10.45 a les 11.45 h o de les  
12 a les 13 h

Sessions de fisioteràpia individualitzades per tractar el dolor i la rigidesa muscular causats per l'envelliment. A càrrec del l'alumnat de l'Escola Universitària de la Salut i de l'Esport (EUSES) i supervisats per tres professors.

| **Activitat gratuïta**

| **Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

| **Més informació:**

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès



Inscripció prèvia obligatòria

## MARXA NÒRDICA

Dijous 4, 11, 18 i 25 d'abril,  
de les 9.30 a les 11.30 h

Activitat física saludable global, apta per tothom, de fàcil aprenentatge i de baix impacte articular. A més de redescobrir el territori i patrimoni paisatgístic de Salt, es gaudeix de l'aire lliure i es manté l'estat de salut.

| **Preu:** 15 € per trimestre

| **Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

| **Més informació:**

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

## TALLER DE MANUALITATS

Dijous 4, 11, 18 i 25 d'abril,  
de les 16.30 a les 18.30 h

Adreçat a potenciar la creativitat i la motricitat fina. Es treballa amb diferents materials per tal de crear manualitats originals.

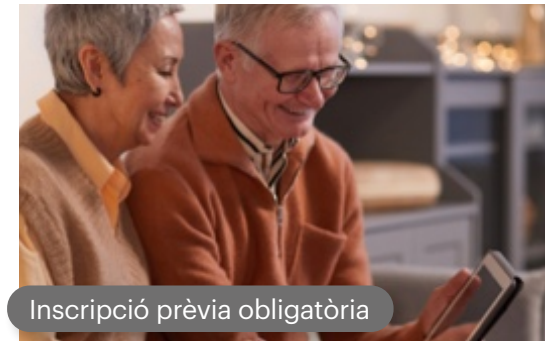
| **Preu:** 15 € per trimestre

| **Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

| **Més informació:**

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

## TALLER D'INFORMÀTICA

Divendres 5 d'abril, de les 10 a les 12 h

Taller que serveix per reduir l'exclusió digital de les persones grans millorant les seves competències digitals i resolent tots els seus dubtes (Xarxes socials, la meua salut, calendari, fotos, correu electrònic, etc).

| **Activitat gratuïta**

| **Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

| **Més informació:**

T. 972 01 16 55

A/e: plagentgran@salt.cat



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

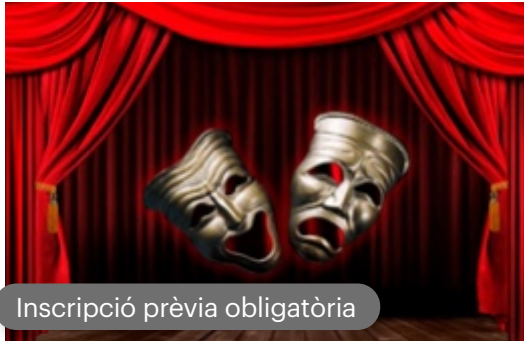
EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès



Inscripció prèvia obligatòria

## TALLER DE TEATRE

**Divendres 5, 12, 19 i 26 d'abril,  
de les 17.30 a les 19 h**

Taller on es segueixen diferents guions d'obres per tal d'interpretar. Adreçat a potenciar la creativitat i la espontaneïtat i desenvolupar la imaginació.

**| Preu:** 10 € per trimestre

**| Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

**| Més informació:**

**T.** 972 01 16 55

**A/e:** plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

## PASSEJADA DE NATURA

**Dilluns 8 d'abril de les 9.30 a les 12 h**

Passejada de natura guiada amb el geògraf Xevi Soler per l'entorn de les Deveses de Salt. Activitat oberta a persones de qualsevol edat.

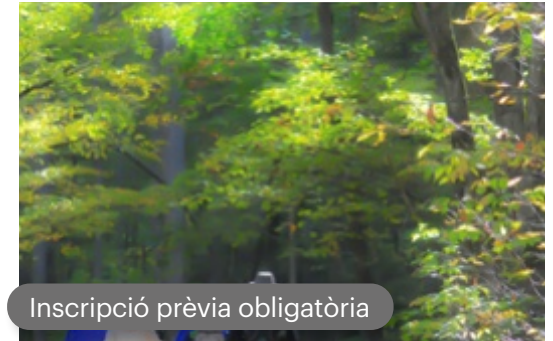
**| Activitat gratuïta**

**| Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

**| Més informació:**

**T.** 972 01 16 55

**A/e:** plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

## CAMINADES SALUDABLES

**Dilluns 8, 15, 22 i 29 d'abril  
de les 9.30 a les 11 h**

En aquestes es combinen caminades tant en entorn natural com en entorn urbà, així com descoberta cultural del municipi.

**| Activitat gratuïta**

**| Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

**| Més informació:**

**T.** 972 01 16 55

**A/e:** plagentgran@salt.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès



Inscripció prèvia obligatòria

## ESPAI COSTURA

**Dilluns 8, 15, 22 i 29 d'abril**  
**de les 16 a les 18.30 h**

Taller on es segueixen diferents guions d'obres per tal d'interpretar. Adreçat a potenciar la creativitat i la espontaneïtat i desenvolupar la imaginació.

**| Preu:** 10 € per trimestre

**| Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

**| Més informació:**

**T.** 972 01 16 55

**A/e:** plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

## CIRCUIT D'ACTIVITAT FÍSICA SÈNIOR

**Dijous 11 d'abril de les 10.30 a les 12 h**

Circuit d'activitat física per a gent gran al passeig Ciutat de Girona.

**| Activitat gratuïta**

**| Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

**| Més informació:**

**T.** 972 01 16 55

**A/e:** plagentgran@salt.cat



Inscripció prèvia obligatòria

## CAMINADA PROJECTE ENXERXEM GENERACIONS

**Dimarts 16 d'abril**  
**de les 17 a les 18.30 h**

Caminada de descoberta de l'entorn natural. Activitat per a totes les edats. Punt de sortida i arribada des de la plaça de la Llibertat.

**| Activitat gratuïta**

**| Inscripcions:** de dilluns a divendres de les 9 a les 14 h

**| Més informació:**

**T.** 972 01 16 55

**A/e:** plagentgran@salt.cat

# ÍNDEX

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

# CCC SALT LES BERNARDES



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

## COMUNITATS CONTRA L'AÏLLAMENT SOCIAL

Inscripció prèvia obligatòria

### PRESENTACIÓ COMUNITATS CONTRA L'AÏLLAMENT SOCIAL

Dijous 4 d'abril de les 10.30 a les 11.30 h

Vine a conèixer aquest projecte, que atindrà a persones en situació de solitud no volguda.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 23 26 63

A/e: cc.salt@gencat.cat



Inscripció prèvia obligatòria

### BENESTAR EN EL VESTIR

Dilluns 8, 15 i 22 d'abril,  
de les 10.30 a les 11.30 h

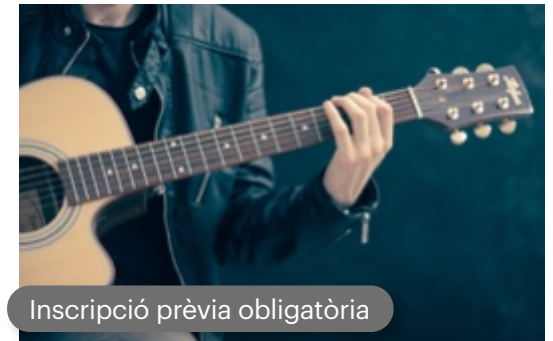
Consells i claus perquè la gent gran pugui triar les peces de vestir, el calçat i els accessoris adequats tenint en compte les patologies funcionals i de la pell, l'equilibri, la circulació, la cura personal i el concepte de la moda amb una dimensió emocional.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 23 26 63

A/e: cc.salt@gencat.cat



Inscripció prèvia obligatòria

### INICIACIÓ A LA GUITARRA

Dilluns, del 8 d'abril al 17 de juny,  
de les 18.30 a les 20 h

Activitat intergeneracional per adquirir nocions bàsiques de guitarra.

A càrrec d'Oriol Marches.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 23 26 63

A/e: cc.salt@gencat.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès



Inscripció prèvia obligatòria

## CERCLE DE GRANS DONES

**Dijous 18 d'abril de les 10 a les 12 h**

Un espai grupal per compartir i reflexionar sobre les diferents maneres de relacionar-nos en les nostres trajectòries vitals i teixir entre totes un relat propi sobre les nostres vides com a dones. Un espai facilitat per Creación Positiva.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**T.** 972 23 26 63

**A/e:** cc.salt@gencat.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

# FACTORIA CULTURAL COMA CROS

- \_ Auditori
- \_ ERAM
- \_ El Viver Salt
- \_ Museu de l'Aigua
- \_ Oficina de Català



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

Escola Universitària ERAM



Inscripció prèvia obligatòria

## INICIACIÓ A L'ORATÒRIA

Dies 5, 6, 12, 13 i 20 d'abril,  
de les 9 a les 13 h

Curs de perfeccionament per parlar en públic. Introducció a l'oratoriat i proporciona les tècniques essencials per gestionar l'estrès i l'ansietat, així com les estratègies més efectives per parlar en públic.

| **Preu:** 150 €

| **Inscripcions:** clicant aquí

| **Més informació:**

T. 972 40 22 58

A/e: cursos@eram.cat

Oficina de Català de Salt



Inscripció prèvia obligatòria

## CURSOS TRIMESTRALS DE CATALÀ PER A ADULTS

Inici el 8 d'abril

| **Hora:** a determinar segons el curs

S'ofereixen els nivells des de Bàsic 1 i fins a Suficiència 2.

| **Preu:** depenent del nivell

| **Inscripcions:** del 2 al 4 d'abril

| **Més informació:**

T. 972 24 91 91 (ext.1319)

A/e: salt@cpnl.cat

El Viver d'Empreses



Inscripció prèvia obligatòria

## GESTIÓ DEL CANVI AMB DESIGN THINKING

Dimecres 10 d'abril de les 10 a les 14 h

L'aplicació d'aquest nou model de treball comporta trencar amb moltes de les creences establertes en la filosofia d'una empresa. La creativitat ja no és només cosa d'artistes i ha passat a convertir-se en un recurs clau per a empreses que hagin d'afrontar de manera diferent les dificultats que sorgeixen.

| **Activitat gratuïta**

| **Inscripcions:** via a/e a [elviver@salt.cat](mailto:elviver@salt.cat) o a Formació en Xarxa

| **Més informació:**

T. 972 24 91 70

A/e: [elviver@salt.cat](mailto:elviver@salt.cat)

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

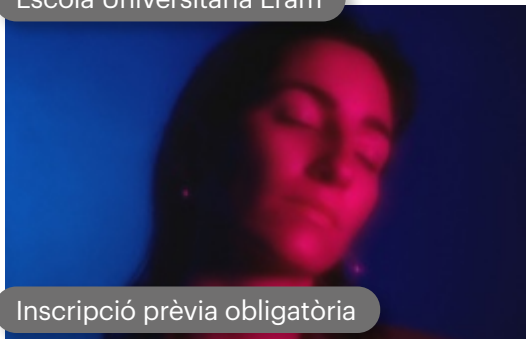
9

Juventut

10

Adreces d'interès

Escola Universitària Eram



Inscripció prèvia obligatòria

## EXPRIMINT EL RETRAT: FOTOGRAFIA CREATIVA DE RETRAT

Dies 12, 13, 19 i 20 d'abril.

Divendres de les 17 a 20 h i

Dissabte de les 9.30 a les 12.30 h

Curs on aprofundirem sobre la disciplina del retrat, anirem desgranant els elements que conformen la imatge: la il·luminació, la composició, el color, l'estil i l'espai, amb la finalitat de fer un retrat sabent dirigir els models.

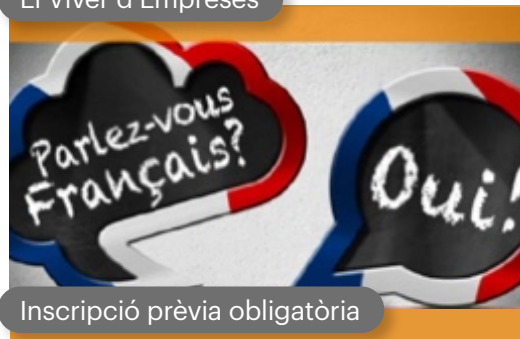
| **Preu:** 150 €

| **Inscripcions:** clicant aquí

| **Més informació:**

**A/e:** fotografia@eram.cat

El Viver d'Empreses



Inscripció prèvia obligatòria

## CURS DE FRAN- CÈS: LE FRAN- ÇAIS DE L'ENTRE- PENEURIAT

Dimecres, del 16 d'abril al 9 de juliol,  
de les 13 a les 15 h

Curs pràctic de francès per a l'emprenedoria, escrit i parlat. És necessari disposar d'una base (nivell A2 mínim) per poder seguir el curs de manera profitosa.

| **Activitat gratuïta**

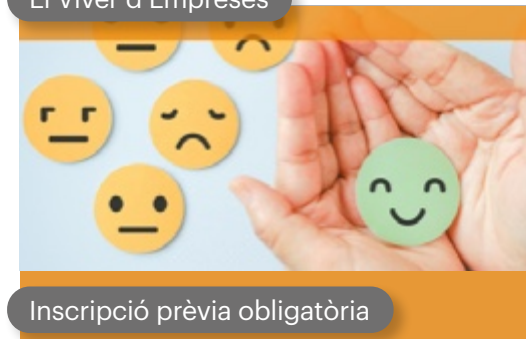
| **Inscripcions:** via a/e a [elviver@salt.cat](mailto:elviver@salt.cat)  
o a Formació en Xarxa

| **Més informació:**

**T.** 972 24 91 70

**A/e:** [elviver@salt.cat](mailto:elviver@salt.cat)

El Viver d'Empreses



Inscripció prèvia obligatòria

## CONVERSES AL VIVER: CONSTRUIR EL BENESTAR EMOCIONAL

Divendres 19 d'abril de les 12 a les 14 h

Recursos i eines pràctiques per millorar la salut mental en l'àmbit professional alhora que potenciar les competències transversals. Per a persones emprenedors i empresàries.

| **Activitat gratuïta**

| **Inscripcions:** via a/e a [elviver@salt.cat](mailto:elviver@salt.cat)  
o a Formació en Xarxa

| **Més informació:**

**T.** 972 24 91 70

**A/e:** [elviver@salt.cat](mailto:elviver@salt.cat)



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

Escola Universitària Eram



Inscripció prèvia obligatòria

## CURS D'INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA 3

Dies 20 i 27 d'abril i 4, 11, 18 i 25 de maig, de les 9.30 a les 13 h

Curs sobre la disciplina del retrat, sobre els elements que conformen l'esquelet d'una bona imatge: la il·luminació, la composició, el color, l'estil i l'espai, amb la finalitat de millorar la nostra tècnica.

| **Preu:** 200 €

| **Inscripcions:** clicant aquí

| **Més informació:**

**A/e:** fotografia@eram.cat

Museu de l'Aigua



## CONCERT DE GAVIN BUCKLEY TRIO

Divendres 26 d'abril a les 20 h

Gavin Buckley Trio és un grup de música tradicional irlandesa que compta amb els músics Adrià Garcia i Àlex Sariol i l'irlandès Gavin Buckley.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

**T.** 972 40 21 48

**A/e:** museu@salt.cat

Escola Universitària Eram



Inscripció prèvia obligatòria

## LA VIDA DELS OBJECTES: EL BODEGÓ CREATIU FOTOGRÀFIC

Dissabte 27 d'abril de les 10 a les 14 h

Aprèn habilitats i tècniques fonamentals per la fotografia d'objectes, la fotografia de bodegó contemporani i aprèn a crear una obra fotogràfica amb valor artístic i que traspassi lo descriptiu.

| **Preu:** 60 € (consulta els descomptes possibles)

| **Inscripcions:** clicant aquí

| **Més informació:**

**A/e:** fotografia@eram.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

Auditori Coma Cros



Inscripció prèvia obligatòria

## CINEXIC PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA "El viatge d'Ernest i Célestine"

Dissabte 27 d'abril a les 12 h

L'Ernest i la Celestine tornen a casa per poder arreglar un violí espatllat. Aleshores, descobreixen que la música ha estat prohibida a tot el país des de fa anys. Per ells, és impossible viure sense música! Amb l'ajuda dels seus còmplices, intentaran posar fi a aquesta injustícia.

**| Activitat gratuïta amb aforament limitat**

**1**

Activitats Diverses

**2**

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

**3**

CCC Salt  
Les Bernardes

**4**

Factoria Cultural  
Coma Cros

**5**

Biblioteques

**6**

EMO

**7**

Arts Escèniques

**8**

EMBA

**9**

Joventut

**10**

Adreces d'interès

# BIBLIOTEQUES

\_ Iu Bohigas

\_ D'En Massagran

# 5

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

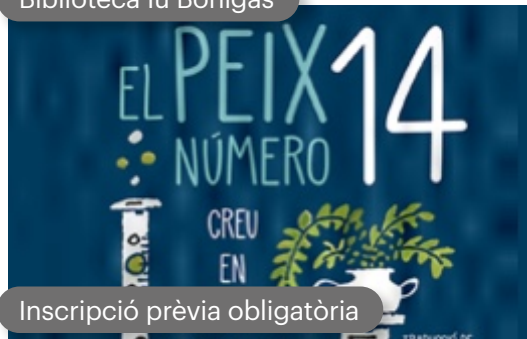
9

Juventut

10

Adreces d'interès

Biblioteca Lu Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

## CLUB DE LECTURA INFANTIL

Dimarts 2 d'abril a les 17.30 h

Trobada del club de lectura infantil, dirigit a nens i nenes de 6è de primària i 1r d'ESO. Comentarem l'obra *El peix número catorze*, de Jennifer L. Holm.

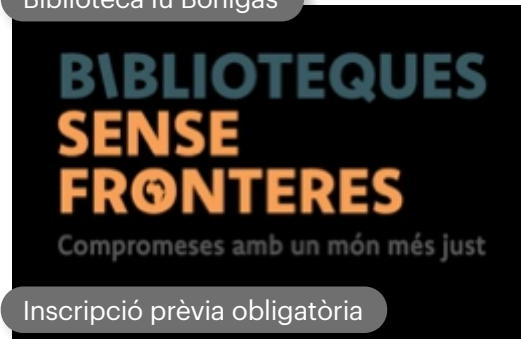
| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 24 03 22

A/e: bibsalt@salt.cat

Biblioteca Lu Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

## CONTES I CANÇONS COMPÈNDRE CONFLICTES I IMAGINAR LA PAU

Dijous 4 d'abril a les 17.30 h

A través d'àlbums il·lustrats, contats i cantats per la mediadora literària Mercè Palay, viatjarem a altres cultures, viurem situacions ben diferents a la nostra i comprendrem idees complexes, com el conflicte i el xoc d'ideologies. Recomanada per infants a partir de 4 anys.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 24 03 22

A/e: bibsalt@salt.cat

Biblioteca d'En Massagan



Inscripció prèvia obligatòria

## AIXÍ FAN FAN FAN ELS PETITS BONICS TITELLES!

Dissabte 6 d'abril a les 11 h

Ens endinsarem en el món dels contes amb cançonetes, percussions i ballmanetes que ens acompanyaran durant la sessió. Jugarem tots amb un titella a la mà. A càrrec de Bel Contes. Per infants d'entre 1 i 4 anys.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 40 50 62

A/e: massagan@salt.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

Biblioteca Iu Bohigas



## CLUB DE LECTURA. MATINS.

Dijous 11 d'abril a les 12 h

Trobada del Club de lectura de persones adultes «Matins». Comentarem l'obra *84 Charing Cross road*, d'Helene Hanff.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 24 03 22

A/e: bibsalt@salt.cat

Biblioteca Iu Bohigas



## CLUB DE LECTURA. TARDES

Dijous 11 d'abril a les 19 h

Trobada del Club de lectura de persones adultes «Tardes». Comentarem l'obra *Mirall trencat*, de Mercè Rodoreda

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 24 03 22

A/e: bibsalt@salt.cat

Biblioteca d'en Massagan



## CONTES D'EN NASRUDÍN

Divendres 12 d'abril a les 17.30 h

Nasrudín ens acompanya amb les seves històries plenes d'humor, enginy i reaccions sorprenents que ens faran riure i descobrir perles de coneixement. A partir de 10 anys.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 40 50 62

A/e: massagan@salt.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

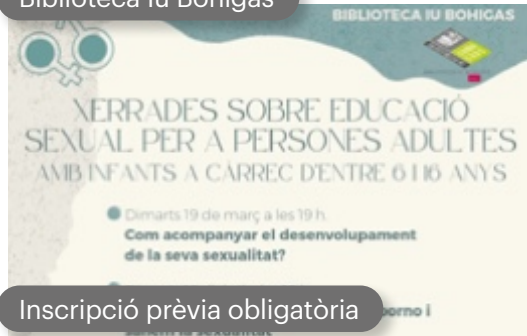
9

Juventut

10

Adreces d'interès

Biblioteca lu Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

## XERRADES SOBRE SEXUALITAT

### «Què és el sexe? Desmitifiquem el porno i sanem la sexualitat»

**Dimarts 16 d'abril a les 19 h**

Volem que els nostres joves siguin empoderats i segurs d'ells mateixos. Per tant, han de saber ser crítics davant de la pressió estètica, la pornografia i les xarxes socials que tenen tan presents avui dia. A càrrec de Laura Ferrer.

**| Activitat gratuïta adreçada a pares i mares (Sense infants!)**

**| Més informació:**

T. 972 24 03 22

A/e: bibsalt@salt.cat

Biblioteca d'En Massagran



Inscripció prèvia obligatòria

## TALLERS D'ESCRITURA

**Dies 16, 18, 24, 26, 27, 29 d'abril, a les 17.30 h**

Vols participar a la Festa del Llibre Gegant de l'11 de maig? Apunta't a un dels tallers d'escriptura per tenir a punt la teva història. A càrrec d'Assum Guardiola i l'equip de la Biblioteca.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

T. 972 40 50 62

A/e: massagran@salt.cat

Biblioteca lu Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

## PRESENTACIÓ DE LLIBRE

**Dijous 18 d'abril a les 19 h**

Presentació del llibre *La meva història és la història d'un amor*, d'Alba Sabaté. L'acte anirà a càrrec d'en Carles Barceló i ens acompanyarà l'autora.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

T. 972 40 50 62

A/e: bibsalt@salt.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

Biblioteca Lu Bohigas

Alquímia  
Musical

Inscripció prèvia obligatòria

## HORA DEL CONTE

Divendres 19 d'abril a les 17.30 h

L'Enriqueta és una senyora que arriba a una biblioteca i la troba tan bonica i tan acollidora que decideix quedar-s'hi a viure. Quin lloc tan especial! A la biblioteca descobreix un objecte molt curiós. En diuen llibre...

Activitat per a infants de 3 a 6 anys, a càrrec d'Alquímia Musical.

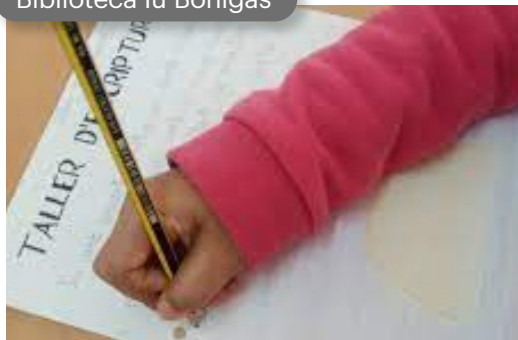
| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 24 03 22

A/e: bipsalt@salt.cat

Biblioteca Lu Bohigas



## TALLER D'ESCRITURA PER INFANTS

Dilluns 22 d'abril a les 17.30 h

Vols participar a la Festa del Llibre Gegant de l'11 de maig? Apunta't a un dels tallers d'escriptura per tenir a punt la teva història. A càrrec d'Assum Guardiola i l'equip de la Biblioteca.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 24 03 22

A/e: bipsalt@salt.cat

Biblioteca Lu Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

## MINICLUB DE LECTURA

Dijous 25 d'abril a les 17.30 h

Trobada del Miniclub de lectura infantil, dirigit a nens i nenes de 2n i 3r de primària. Comentarem l'obra *Gos pudent* de Colas Gutman.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 40 50 62

A/e: bipsalt@salt.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

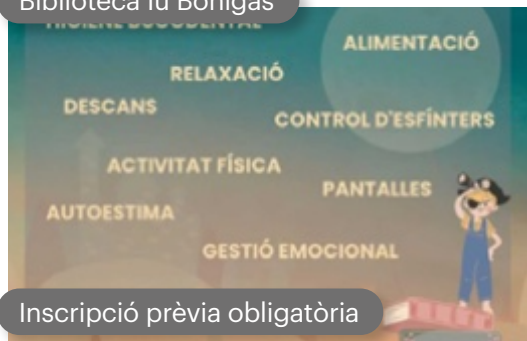
9

Joventut

10

Adreces d'interès

Biblioteca lu Bohigas



Inscripció prèvia obligatòria

## CREIXEM LLEGINT

Dilluns 29 d'abril a les 17.30 h

A través de la lectura, crearem un espai on poder compartir i reflexionar sobre temes com l'alimentació saludable dels infants. Per infants de 3 a 6 anys.

| **Activitat gratuïta**

| **Més informació:**

T. 972 24 03 22

A/e: [bibsalt@salt.cat](mailto:bibsalt@salt.cat)



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

# OFICINA MUNICIPAL D'OCCUPACIÓ



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

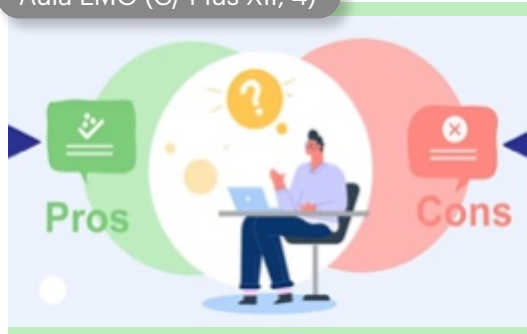
9

Joventut

10

Adreces d'interès

Aula EMO (C/ Pius XII, 4)



## AVANTATGES I INCONVENIENTS D'EMPENDRE

**Dimecres 3 d'abril de les 10 a les 12 h**

Sessió on es podran conèixer les principals característiques del procés d'emprenedoria, els seus avantatges i inconvenients.

**| Activitat gratuïta**

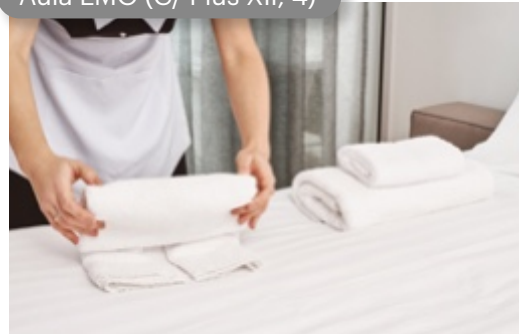
**| Inscripcions:** a través de formació en Xarxa i a l'EMO

**| Més informació:**

**T.** 972 40 52 95

**A/e:** formacioemo@salt.cat

Aula EMO (C/ Pius XII, 4)



## CAMBRER/A DE PISOS

**Del 9 d'abril al 18 d'abril  
(dimarts, dimecres i dijous) de 9 a 14 h**

Formació teòric pràctica sobre la neteja d'allotjaments hotelers, complint els protocols establerts per cada establiment.

**| Activitat gratuïta**

**| Inscripcions:** a través de formació en Xarxa i a l'EMO

**| Més informació:**

**T.** 972 40 52 95

**A/e:** formacioemo@salt.cat

Aula EMO (C/ Pius XII, 4)



## MAPA FORMATIU DE CATALUNYA I ACREDITACIÓ DE COMPETÈNCIES

**Dimecres 10 d'abril de les 10 a les 12 h**

Revisió dels recursos formatius reglats, ocupacionals i complementaris. L'acreditació de competències per a persones amb experiència laboral en un àmbit concret.

**| Activitat gratuïta**

**| Inscripcions:** a través de formació en Xarxa i a l'EMO

**| Més informació:**

**T.** 972 40 52 95

**A/e:** formacioemo@salt.cat

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

Aula EMO (C/ Pius XII, 4)



## DINÀMIQUES DE GRUP I ENTREVISTA PER COMPETÈNCIES

Dies 25 i 26 d'abril de les 10 a les 12 h

Bloc de dues sessions per practicar les dinàmiques de grup i les entrevistes de selecció, tradicionals i per competències.

**| Activitat gratuïta**

**| Inscripcions:** a través de formació en Xarxa i a l'EMO

**| Més informació:**

T. 972 40 52 95

A/e:formacioemo@salt.cat

**1**

Activitats Diverses

**2**

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

**3**

CCC Salt  
Les Bernardes

**4**

Factoria Cultural  
Coma Cros

**5**

Biblioteques

**6**

EMO

**7**

Arts Escèniques

**8**

EMBA

**9**

Joventut

**10**

Adreces d'interès

# ARTS ESCÈNIQUES

\_ Teatre de Salt

\_ El Canal

\_ La Mirona



**1**  
Activitats Diverses

**2**  
Centre de Recursos  
de la Gent Gran

**3**  
CCC Salt  
Les Bernardes

**4**  
Factoria Cultural  
Coma Cros

**5**  
Biblioteques

**6**  
EMO

**7**  
Arts Escèniques

**8**  
EMBA

**9**  
Joventut

**10**  
Adreces d'interès

La Mirona



## RAULE

**Divendres 5 d'abril a les 22 h**

Raule promet ser una revolució el 2023. No és per a menys: el seu últim disc, aplaudit "Limbo", li ha portat aquesta temporada a oferir més de 60 concerts, exhaurint grans aforaments un darrere l'altre. A l'espera de presentar els nous avançaments del seu pròxim treball, els pròxims mesos auguren al de Jeréz un futur prometedor, amb la mirada posada en els millors festivals del nostre país.

**| Preu:** anticipada 25 € / taquilla 30 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.lamirona.cat](http://www.lamirona.cat)

La Mirona



## FIGA FLAWAS + CLASSE B

**Dissabte 6 d'abril a les 21.30 h**

Figa Flawas són la revolució de la nova generació de la música pop catalana. els vallencs arriben a l'Strenes per presentar en directe el seu nou disc, "La Calçotada", un dels més esperats de l'any.

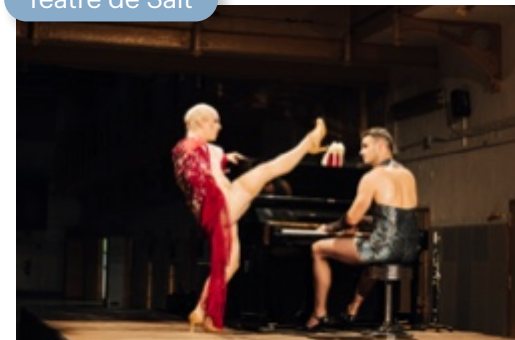
Classe B no té por d'experimentar. Amb el que ells anomenen "pop bailongu" -una música de sintetitzadors, vocoders i samplers, però també de melodies pop, guitarres i vents-, ofereixen una versió costa-bravenca de la vida.

**| Preu:** anticipada 15 € / taquilla 18 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.lamirona.cat](http://www.lamirona.cat)

Teatre de Salt



## JO, TRAVESTI

**Dissabte 6 d'abril a les 20 h**

Jo, travesti és una alterficció sobre el transvestisme que reivindica l'art i cultura travesti i la figura de transformistes i imitadors d'estrelles amb una llarga tradició a casa nostra durant el segle XX i fins avui.

**| Preu:** anticipada 16 € / taquilla 24 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.teatredesalt.net](http://www.teatredesalt.net)

**1**  
Activitats Diverses

**2**  
Centre de Recursos  
de la Gent Gran

**3**  
CCC Salt  
Les Bernardes

**4**  
Factoria Cultural  
Coma Cros

**5**  
Biblioteques

**6**  
EMO

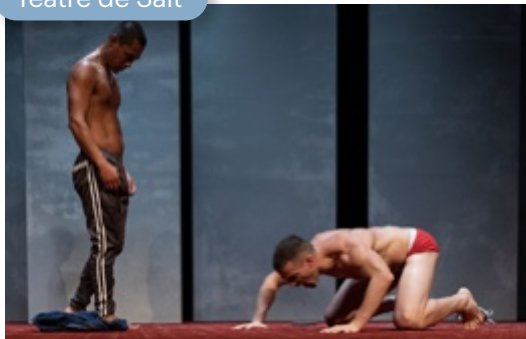
**7**  
Arts Escèniques

**8**  
EMBA

**9**  
Joventut

**10**  
Adreces d'interès

Teatre de Salt



## COWARDS

**Diumenge 7 d'abril a les 18 h**

Espectacle nominat a 4 Premis butaca. Un duet enèrgic sobre la construcció masculina. Una desconstrucció del comportament viril contemporani, aclamat per uns i qüestionat per molts.

**| Preu:** 18 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.teatredesalt.net](http://www.teatredesalt.net)

Teatre de Salt



## LA TEORIA DE KING KONG

**Divendres 12 d'abril a les 20 h**

La Teoria King Kong és un dels grans llibres del feminisme i de la teoria de gènere, un assaig incisiu en el qual Virginie Despentes comparteix la seva pròpia experiència per parlar-nos sense embuts ni concessions i, contribuir així, a l'enderrocament de les bases patriarcales.

**| Preu:** anticipada 16 € / taquilla 26 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.teatredesalt.net](http://www.teatredesalt.net)

La Mirona



## ROBA ESTESA

**Divendres 12 abril a les 22.30 h**

Roba Estesa es troba preparant el seu nou disc, del qual han avançat amb els singles *El <3 a 1K*, *Stickinlova* i *LNTMNT*. Al Festival STRENES estaran presentant aquest nou treball.

**| Preu:** anticipada 15 € / taquilla 18 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.lamirona.cat](http://www.lamirona.cat)

**1**  
Activitats Diverses

**2**  
Centre de Recursos  
de la Gent Gran

**3**  
CCC Salt  
Les Bernardes

**4**  
Factoria Cultural  
Coma Cros

**5**  
Biblioteques

**6**  
EMO

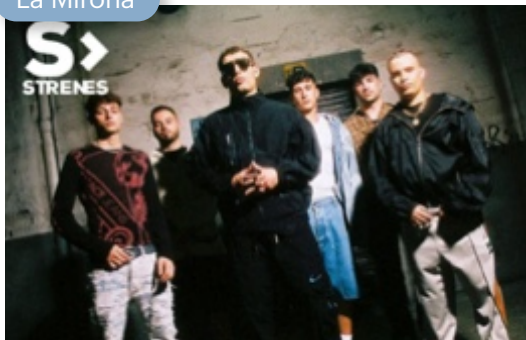
**7**  
Arts Escèniques

**8**  
EMBA

**9**  
Joventut

**10**  
Adreces d'interès

La Mirona



## 31 FAM + FORTUU

**Dissabte 13 d'abril a les 21.30 h**

31 FAM és un grup de 6 joves que han revolucionat l'escena musical. El seu directe innovador incorpora cos de ball, músics en viu i efectes lumínics, fent vibrar a l'espectador allà on es presenten.

Fortuu, compta amb un estil musical molt singular que fusiona diversos gèneres dins de la música urbana per parlar de vivències personals que han aconseguit connectar amb l'audiència.

**| Preu:** anticipada 15 € / taquilla 18 €  
M&G 30 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.lamirona.cat](http://www.lamirona.cat)

Teatre de Salt



## MACARRON POWER

**Diumenge 14 d'abril a les 12 h.**

El món dels superherois serveix d'inspiració per a la nova creació de Sol Picó. Una reflexió sobre la immigració vista amb els ulls d'una nena, que ens explica la seva història i la de milers de persones que han de deixar la seva llar i encaminar-se a un futur incert. A partir de 10 anys.

**| Preu:** 12 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.teatredesalt.net](http://www.teatredesalt.net)

El Canal de Salt, Sala Kropotkin



Inscripció prèvia obligatòria

## ASSAIG OBERT DE «FINESTRES» DE MARTÍ SOLER

**Dimecres 17 d'abril a les 19 h**

En un univers absurd i clownesc, Finestres ens parla de la relació entre l'interior i l'exterior humà i de com trenquem aquests límits.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**A/e:** [info@elcanalsalt.cat](mailto:info@elcanalsalt.cat)

**Web:** [www.elcanalsalt.cat](http://www.elcanalsalt.cat)

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

El Canal de Salt, Sala Kropotkin



Inscripció prèvia obligatòria

## ASSAIG OBERT «D'UN XAI HA CREUAT EL DESERT»

**Dissabte 18 d'abril a les 19 h**

Obra de la Cia. Chez l'Amour.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**A/e:** info@elcanalsalt.cat

**Web:** www.elcanalsalt.cat



## PÈL DE GALL

**Divendres 19 abril a les 22.30h**

Pèl de gall ens regala música amb lletres tant fresques com picants; divertides, properes, optimistes, plenes de sentiments que, juntament amb el seu caràcter festiu, potent i animat, busquen establir una complicitat i connexió amb el públic.

**| Preu:** anticipada 15 € / taquilla 18 €

**| Més informació:**

**Web:** www.lamirona.cat

Teatre de Salt



## EL QUADERN GRIS

**Dissabte 20 d'abril a les 20 h**

Joan Anguera recupera, quinze anys després, El Quadern Gris, una producció dirigida l'any 2009 per Joan Ollé. En aquesta versió intimista de l'espectacle original, Anguera recita el text acompanyat de l'acordió de Joan Alavedra.

**| Preu:** anticipada 16 € / taquilla 24 €

**| Més informació:**

**Web:** www.teatredesalt.net



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

La Mirona



## LA FÚMIGA + ARTISTA CONVIDAT

**Dissabte 20 abril a les 21.30 h**

La Fúmiga és el grup valencià amb més rellevància dels darrers temps en el panorama musical català. La proposta festiva i engrescadora interpel·la al públic amb ritmes i lletres que s'han acabat de convertir en himnes.

**| Preu:** anticipada 15 € / taquilla 18 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.lamirona.cat](http://www.lamirona.cat)

Teatre de Salt



## C'EST POSSIBLE

**Diumenge 21 d'abril a les 12 h**

C'est pas Possible és un espectacle en llenguatge clown i amb acrobàcia aèria, dirigit per la Industrial Teatrera, una història d'autosuperació, una proposta senzilla i quotidiana que combina l'humor amb la tendresa i la complicitat amb el públic.

Per a totes les edats, recomanat a partir de 4 anys

**| Preu:** 12 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.teatredesalt.net](http://www.teatredesalt.net)

El Canal de Salt, Sala d'acabats



Inscripció prèvia obligatòria

## ASSAIG OBERT «D'ENTRE» DE LA CIA. EVA DURBAN

**Diumenge 21 d'abril a les 18 h**

Dansa contemporània a través d'un prisma integrador on es barregen alguns ballarins amb diversitat funcional i d'altres no.

**| Activitat gratuïta**

**| Més informació:**

**A/e:** [info@elcanalsalt.cat](mailto:info@elcanalsalt.cat)

**Web:** [www.elcanalsalt.cat](http://www.elcanalsalt.cat)

**1**  
Activitats Diverses

**2**  
Centre de Recursos  
de la Gent Gran

**3**  
CCC Salt  
Les Bernardes

**4**  
Factoria Cultural  
Coma Cros

**5**  
Biblioteques

**6**  
EMO

**7**  
Arts Escèniques

**8**  
EMBA

**9**  
Joventut

**10**  
Adreces d'interès

La Mirona



## ELLIOTT MURPHY

**Diumenge 21 abril a les 19 h**

Elliott Murphy viu a París des de fa més de 30 anys com a novaiorquès expatriat. És, sens dubte, un dels personatges més extraordinaris dins de la història del rock. La seva imatgeria poètica, el seu mestratge a l'hora de contar històries i les seves lletres introspectives li han proporcionat un seguiment de culte als Estats Units i un autèntic estavellat a Europa.

**| Preu:** anticipada 27 € / taquilla 30 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.lamirona.cat](http://www.lamirona.cat)

La Mirona



## LIA KALI + LA FURIA

**Divendres 26 abril a les 22 h**

Amb un trio instrumental sòlid, LIA KALI és una de les veus més sol·licitades en l'escena urbana actual, demostrant que va més enllà de qualsevol etiqueta.

La Furia uneix cançons eclèctiques en els seus discos on el rap és la base intel·lectual i musical i escriu des del coneixement del feminisme i de la vida.

**| Preu:** anticipada 18 € / taquilla 23 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.lamirona.cat](http://www.lamirona.cat)

Teatre de Salt



## MIÉRCOLES QUE PARECEN JUEVES

**Dissabte 27 d'abril a les 20 h**

Els components d'una associació de pares d'alumnes d'un institut esperen l'arribada de Juan José Millás, que donarà una conferència sobre la importància de la lectura en l'adolescència. No obstant això, en comptes d'ell es presenta una dona que assegura ser Juan José Millás..

**| Preu:** anticipada 18 € / taquilla 26 €

**| Més informació:**

**Web:** [www.teatredesalt.net](http://www.teatredesalt.net)

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

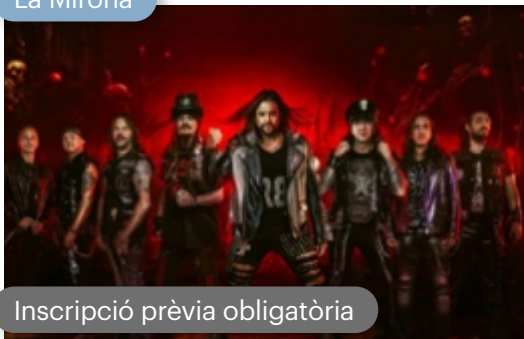
9

Joventut

10

Adreces d'interès

La Mirona



Inscripció prèvia obligatòria

## MÄGO DE OZ

Dissabte 27 abril a les 22.00h

MAGO DE OZ tornen amb nou disc "Alicia en el Metalverso" amb Rafa Blas al capdavant. Sonaran tots els seus èxits com "Fiesta pagana", "Molinos de viento", etc.

| **Preu:** anticipada 30 € / taquilla 35 €

| **Més informació:**

**Web:** [www.lamirona.cat](http://www.lamirona.cat)

Teatre de Salt



## NOT TALENT

Diumenge 28 d'abril a les 18 h

L'èxit depèn només d'un 2% de talent. Aquest es el punt de partida de Not Talent, l'èxit teatral de la televisiva i popular Judit Marín i tots els seus personatges incompresos, mestres del fracàs i de la mediocritat. Amb la col·laboració especial d'Emma Bassas.

| **Preu:** 18 €

| **Més informació:**

**Web:** [www.teatredesalt.net](http://www.teatredesalt.net)

**1**

Activitats Diverses

**2**

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

**3**

CCC Salt  
Les Bernardes

**4**

Factoria Cultural  
Coma Cros

**5**

Biblioteques

**6**

EMO

**7**

Arts Escèniques

**8**

EMBA

**9**

Joventut

**10**

Adreces d'interès

# ESCOLA MUNICIPAL DE BELLES ARTS - EMBA



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

EMBA – Escola de Belles Arts



Inscripció prèvia obligatòria

## TALLER DE JOIERIA

**Dimecres, del 3 d'abril al 29 de maig,  
de les 17 a les 19 h**

Taller monogràfic de 10 sessions de joieria impartit per Sabrina Sampere.

Places limitades.

**| Preu:** 57 €

**| Inscripcions:** [clicant aquí](#)

**| Més informació:**

**T.** 625 14 31 05

**A/e:** [emba@salt.cat](mailto:emba@salt.cat)

EMBA – Escola de Belles Arts



Inscripció prèvia obligatòria

## TALLER DE CISTELLERIA

**Dijous 4, 11 i 18 d'abril,  
de les 16 a les 20 h**

Taller monogràfic de 5 sessions de teixit de fibres vegetals per a la creació impartit per Ona Trepàt.

Places limitades.

**| Preu:** 57 €

**| Inscripcions:** [clicant aquí](#)

**| Més informació:**

**T.** 625 14 31 05

**A/e:** [emba@salt.cat](mailto:emba@salt.cat)

# ÍNDEX

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

# JOVENTUT



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

## TOT L'ANY A L'ESTACIÓ JOVE



L'**Estació Jove de Salt** és el Punt d'Informació Juvenil (PIJ) un servei públic per a joves de 12 a 30 anys que ofereix informació, orientació i assessorament sobre els temes que més us poden interessar. També vosaltres com a usuàries de l'Estació Jove podeu fer propostes per fer xerrades, tallers i/o dinàmiques.

L'equip de l'Estació Jove està format per una Informadora Juvenil, una Orientadora Juvenil i una Orientadora en Salut.

## SERVEIS

### CARTELLERIA I PUBLICACIONS

A l'Estació trobaràs informació actualitzada sobre diferents temes

d'interès (educació, lleure, cultura, treball...). A més disposem de diaris i revistes juvenils que pots endur-te i/o consultar.

### SERVEI D'ORDINADORS I D'IMPRESSIÓ

Us oferim ordinadors portàtils, aquests ja tenen internet. I també podeu imprimir, amb dues condicions: heu de portar els fulls en blanc i només imprimirem en blanc i negre, amb l'excepcionalitat de si són treballs que heu de presentar o currículums. L'horari del servei d'ordinadors és de les 16 a les 20 h, i el servei d'impressió és de les 16 a les 19.30h.

### ACOMPANYAMENT A TRÀMITS

Des de l'Estació Jove podeu tramitar els següents carnets: el carnet d'alberguista, el carnet d'estudiant o docent internacionals, i la Garantia Juvenil. D'altra banda, quan és època de beques i/preinscripcions us oferim el nostre acompanyament, sempre amb cita prèvia.

### ASSESSORAMENT ACADÈMIC

Quan vulguis informació relacionada

amb els estudis o no saps què vols fer amb el teu futur acadèmic, la informadora juvenil t'assessora i t'orienta tenint en compte les teves preferències. Si t'interessa l'assessorament acadèmic cal que demanis cita prèvia al **telèfon 662 533 837** amb un missatge que ens informi de: el teu nom, la teva edat, i quines són les teves qüestions. A continuació, la informadora juvenil et citarà per trobar-vos a l'Estació.

### PUNT JOVE SALUT

Servei d'orientació específic de salut dirigit a joves. Trobareu un espai proper i de confidencialitat, on podeu fer les vostres consultes o demanar orientació sobre sexualitat i afectivitat, consum de tòxics, alimentació i activitat física, trastorns alimentaris... També oferim dispensació de preservatius, tan interns com externs, de forma gratuïta i confidencial.

### ASSESSORAMENT LABORAL

Suport a l'ocupació juvenil. Servei en l'àmbit laboral on et poden orientar i acompanyar en qüestions

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

relacionades amb la cerca de feina, cursos i/o formacions ocupacionals, resoldre dubtes sobre nòmines, salaris, convenis, drets sindicals, contractes, acomiadaments... Les trobareu a l'Estació els dimarts.

## PROJECTES

### · PICES

El projecte PICES el va iniciar l'Àrea de Joventut el curs 2006-2007. El seu objectiu és la descentralització del Punt d'Informació Juvenil apropant-vos la informació de forma continua i presencial.

L'Orientador/a juvenil de l'Estació Jove va al teu institut un cop per setmana, cada 15 dies, a l'hora del pati perquè li puguis fer les consultes sense haver de venir a l'Estació Jove. Ja no tens cap excusa per no estar ben informa't!!

Físicament és un armari amb rodes amb informació a dins que sigui d'interès per vosaltres: tríptics, cursos, concerts... en un lloc de pas de l'institut.

### · INFO'S

El curs 13 - 14 va néixer la figura dels INFO'S (antics INFOVIPS), un grup de joves format per dues estudiants (una de tercer i una de quart d'ESO) de cada institut que actuen com a corresponsals de l'Àrea de Joventut als centres educatius.

Les joves seleccionades esdevindran un punt d'unió entre les 2 institucions (centre educatiu i joventut). Per això creiem que, ja que des de Joventut se'ls donarà molta importància i tindran moltes tasques, aquestes s'han de veure recompensades en format de beca - estudi, que consistirà en el pagament de 100 € l'any (a pagar a final de curs) sempre que hagin complert amb totes les tasques i exigències que té el projecte.

També s'expedirà un diploma d'aprofitament expedit per l'Ajuntament, amb les hores dedicades al projecte. En el cas de que les joves tinguin una implicació positiva en el projecte proposem que cada centre pugui tenir en compte la seva actitud i es reflecteixi en alguna de les assignatures cursades.

### · FÒRUM D'ESTUDIANTS SALT

El Fòrum d'estudiants de Salt és una trobada dirigida a estudiants de segon de batxillerat i antics estudiants de cicles formatius de grau superior, així com universitaris, docents i antics docents, per orientar, compartir experiències i informar els joves amb l'ànim que continuïn estudiant i s'animin a fer estudis superiors. La trobada, organitzada per un equip de treball format per estudiants i professors, es celebra a Salt i compta amb el suport de l'Ajuntament de Salt.

### · VIP JOVE

El VIP JOVE és un projecte que està dins del Pla de Salut Jove de Salt (PSJ). Es va posar en funcionament el gener del 2007 i el seu objectiu és promoure estils de vida saludables en la joventut saltenca.

Tots els joves que participeu en el projecte VIP (que en anglès vol dir Very Important Person/ persona molt important) tindreu un carnet exclusiu que us permetrà venir als tallers. Hi ha tres nivells: VIP 1, VIP 2 i VIP Premium.



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

### **\_ VIP JOVE 1**

Activitat de 9 tallers sobre salut que es fan un cop al mes a l'Estació Jove, del mes d'octubre al mes de juny. Faràs tallers tals com: aprendre a lligar, cuina saludable, sortim de festa, pírcings i tatoos, etc... Per poder participar has de realitzar una dinàmica al PICES (punt d'informació del teu institut) i et donarem la targeta VIP que et segellarem cada vegada que vinguis a fer un taller VIP. Hauràs d'assistir com a mínim a 6 dels 8 tallers que fem al llarg del curs. Si és així ho celebrem amb unes colònies totes juntes i gratuïtes.

### **\_VIP JOVE 2**

Per fer-lo cal que hagi fet el VIP 1. És un aprofundiment en temes de salut que us interessi a vosaltres. Es fa cada 15 dies al Satèl·lit, del mes d'octubre al mes de juny. L'agent de salut us ajudarà a buscar informació i aprofundir sobre aquells temes que us interessin. Al final de curs es farà una sortida gratis que haureu de triar entre totes.

### **\_EL VIP PREMIUM**

Per fer-lo cal que hagi fet el VIP 2. Es tracta de que tot el que has après en

el VIP 1 i en el VIP 2 repercuteixi en el municipi de Salt, realitzant un ApS que vol dir Aprenentatge Per Servei, és a dir, aprendre sobre un tema en salut per després donar un servei a la comunitat de Salt. L'agent de salut us ajudarà a veure quines necessitats hi ha a Salt i vosaltres decidireu a què voleu donar resposta i com.

### **· CERCLE DE DONES**

Les joves de Salt ja tenen un nou espai en clau feminista, on poder crear els seus propis tallers, dur a terme accions i compartir aprenentatges i experiències des de la cura i l'acompanyament grupal.

I perquè un cercle de dones? Ja fa un temps enredera diverses professionals del territori han detectat i posat en comú el malestar i assetjament als carrers de Salt que reben i expressen les joves, també han manifestat la necessitat de parlar més sobre diferents temes que les interpel·len com a dones. Sota aquesta realitat el Punt Jove de Salut inicia aquest projecte, posant èmfasi a l'enxarxament amb altres agents, agrupacions i recursos de Salt, com és la col·laboració amb

les educadores de carrer de Tarda Oberta acompanyant i dinamitzant els Cercles.

Estem davant d'un espai de cocreació dirigit a totes les joves a partir de 17 anys amb l'objectiu principal de donar eines i recursos necessaris perquè acabin liderant el seu propi espai i projecte. També es proposaran tallers i activitats per treballar l'autoestima, la sexualitat, l'autodefensa, etc.

Ens trobarem quinzenalment a l'Ateneu Coma Cros, els dijous de les 17 a les 18.30 h.

Per més informació veniu a informar-vos i conèixer-nos a l'Estació Jove de Salt. El grup està obert i viu!

### **· ROSSINYOL SALT**

Una xarxa innovadora i integrada de relacions; pràctiques i dinàmiques entre estudiants de la universitat de Girona i alumnes d'origen estranger de centres educatius, amb l'objectiu d'aportar un suplement als esforços de les entitats i administracions que treballaven per l'atenció a la ciutadania nouvinguda i la cohesió social.

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

## · AQUÍ POTS

Les ordenances de l'Ajuntament no permeten pintar grafits a les parets del municipi, si ho fas et poden posar una multa de 150€ a 1.500€, depèn de lo gran que sigui el grafit.

Per això, des de Joventut, hem creat el projecte Aquí pots!, perquè puguis grafitar al teu aire sense que et posin una multa.

Ara, totes aquelles parets que Salt que si es poden pintar porten aquest logotip i es poden pintar. Aquestes parets actualment són les situades a:

- c/ Francesc Macià, 34-40
- Paret lateral pont autopista
- c/ Major, 182  
(cantonada Ausias March)
- c/ Anselm Clavé, 4
- c/ Prudenci Bertrana  
(cantonada A.Guimerà)
- c/ J. M. Folch Torres, 25
- c/ Major, 251-253  
(cantonada Pacheco)
- c/ Major, 155

## TOT L'ANY A LA FÀBRICA JOVE



### SERVEI SOCIOEDUCATIU LA FÀBRICA JOVE

De dilluns a divendres de 17 a 20 h

**T.** 972 24 65 76 - 972 24 65 76 -

**Whatsapp:** 662 53 47 89

**A/e:** coordinaciofab@saltjove.cat  
educafabjove@saltjove.cat

**Instagram:** @fabricajovesalt

Projecte de l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Salt, gestionat per la Fundació Catalana de l'Esplai. És un espai de trobada i de lleure educatiu per joves de 12 a 18 anys. Un espai on podeu reunir-vos amb els amics, i proposar i organitzar totes aquelles activitats que siguin del vostre interès. Pots fer activitats esportives, comunitàries, creatives, lúdiques, reflexives, etc. A banda, també

oferim formacions de lleure educatiu, a aquest projecte li diem "Circuit del lleure".

L'espai disposa d'una sala principal on trobem ordinadors, wifi, taula de ping-pong, billar, jocs de taula, play station, wii, espai de lectura i descans. També disposa d'una sala de formació i una sala de ball i música amb instruments. A més tenim el despatx de les Referents d'Ocupació i el despatx de l'equip educatiu.

La inscripció és totalment gratuïta, però l'has de fer presencial amb la companyia d'una persona adulta. L'equip de la Fàbrica Jove està format per la Coordinadora del servei i dues Educadores.

## PROJECTES

### · ESPAI ESTUDI

Si tens entre 12 a 18 anys i estudies a Salt pots venir a l'Espai Estudi, un projecte destinat a fer deures i reforç escolar. Disposeu de taules, cadires, ordinadors, wifi, impressora i material escolar. L'equip d'educadores t'acompanyaran i

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt Les Bernardes

4

Factoria Cultural Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

et donaran suport en el teu propi aprenentatge, perquè puguis adquirir eines i recursos.

Per apuntar-te només cal que ho comuniquis al teu tutor/a de l'Institut perquè es posi en contacte amb nosaltres a través de la coordinadora pedagògica del centre.

- **FAB 1:** Grup d'estudi de 1r i 2n d'ESO (dl. i dc. de 17 a 18 h).

- **FAB 2:** Grup d'estudi de 3r i 4rt d'ESO, Batxillerat i Cicles Formatius (dt. i dj. de 17 a 18 h).

Comptem amb la col·laboració de joves estudiants que venen de forma voluntària o a fer les pràctiques. Aquest projecte està en funcionament durant el curs escolar, de setembre a juny.

### · ACTIVITATS DE TARDA A LA FÀBRICA JOVE – FAB1 I FAB2

Fem activitats dinamitzades per les educadores però també teniu temps lliure, on podeu gaudir de tot el que trobareu a l'espai!

També podeu fer propostes i realitzar projectes que siguin del vostre interès! Vine i digues la teva!

- **FAB 1** – Grup de 1r i 2n d'ESO (dl i dc de 18 a 19.45 h).

Es treballa a partir de propostes d'activitats, dinàmiques i altres.

- **FAB 2** – Grup de 3r d'ESO fins a 18 anys (dm i dj de 18 a 19.45 h).

Es treballa a partir de projectes.

### · NADAL EXTREM I JULIOL JOVE

La Fàbrica Jove també obre durant les vacances escolars! Així que si per Nadal o per l'estiu vols seguir fent activitats ja saps! També us podeu apuntar tot i que no hagueu vingut durant el curs.

Es tracta d'activitats extraordinàries on ens ho passarem d'allò més bé i on podràs conèixer gent en un ambient neutre i segur. Farem sortides, gimcanes, activitats fora de l'equipament, etc.

### · QUE CIRCULI EL LLEURE EDUCATIU

És un programa formatiu relacionat amb el lleure educatiu adreçat a partir de 15 anys anomenat "Que circuli el lleure educatiu" consistent en:

- Dos formacions l'any intensives (Setmana Santa i Nadal) d'ajudant de monitor/a (curs de premonitori/a).
- Coordinar 20h de voluntariat en entitats de Salt pels joves que participin del programa que ho vulguin
- Una formació en aprofundiment en el lleure educatiu durant el curs escolar (curs de premonitori/a plus)
- Pràctiques remunerades per a 6 joves que hagin participat i aprovat els dos cursos durant els mesos de juliol i agost als casals d'estiu municipals i al projecte Juguem? de l'ajuntament.

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

## PROGRAMA DE SUPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL

**Horari mantins:** de dilluns a divendres de 8 a 15 h

**T.** 662 53 36 16

Per a joves de 16 a 29 anys que estiguin buscant feina o formació.

Des del Programa suport a l'Ocupació Juvenil et podem ajudar a millorar la teva recerca de feina. Com? Posant el curriculum al dia, coneixent els canals per buscar feina, aprenent a planificar-te millor, a preparar-te per a les entrevistes de feina, etc.

També et podem ajudar a trobar formació que t'agradi i que t'ajudi a enriquir el teu perfil professional. T'acompanyem en la inscripció de formació reglada (com els cicles formatius, batxillerat o PFI), formació ocupacional (certificat de professionalitat, formació dual, PICES, etc.) o complementària (premonitors, carretó elevador, higiene alimentària, competències digitals o de recerca de feina).

Disposem de beques pròpies per a realitzar la formació de tutor/a de

joc i la d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE). Estigues atent/a a les nostres xarxes socials!

També fem xerrades de tipus ocupacional i formatives que et poden interessar.

## TOT L'ANY AL SATÈL·LIT JOVE

Carrer Manuel de Falla, 26 baixos

**T.** 972 40 50 07

**A/e:** joventut@salt.cat



El Satèl·lit és l'equipament on es realitzen la majoria de les activitats que es programen des de l'àrea de joventut trimestralment (hivern-primavera-estiu-tardor jove). A més si ets una entitat o un grup de joves no associat i necessites un espai per reunir-te, organitzar-hi una xerrada, un curs, o tot el que se't pugui acudir, vine a l'Estació Jove i t'explicarem la manera de sol·licitar-l'ho.

# ÍNDEX

**1**

Activitats Diverses

**2**

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

**3**

CCC Salt  
Les Bernardes

**4**

Factoria Cultural  
Coma Cros

**5**

Biblioteques

**6**

EMO

**7**

Arts Escèniques

**8**

EMBA

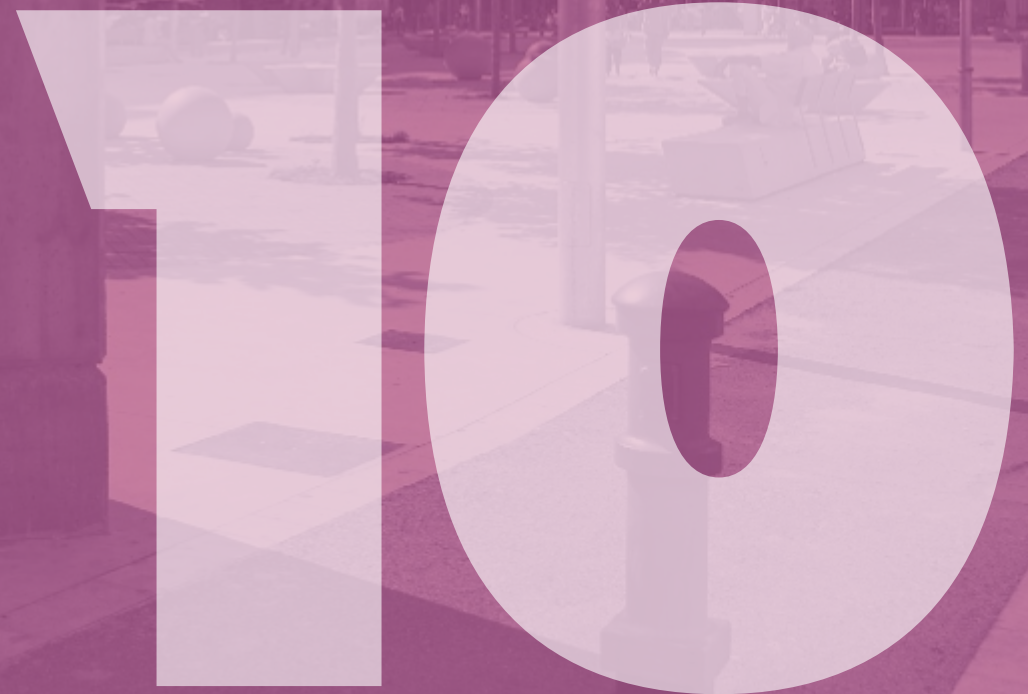
**9**

Joventut

**10**

Adreces d'interès

# ADRECES D'INTERÈS



1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Joventut

10

Adreces d'interès

## TELÈFONS D'INTERÈS



Clica sobre la imatge per veure els telèfons d'interès

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA



Clica sobre la imatge per veure les farmàcies de guàrdia

## NETEJA DE CARRERS



Clica sobre la imatge per veure els dies de neteja

## FARMÀCIES DE SALT:

· Nieto	972 233 645
· Dels Peixos	972 978 376
· J. Escatllar	972 230 103
· Ortopèdia N. Domènech	972 439 935
· Miguélez	972 230 568
· Rosa Aguer	972 231 249
· Jubero	972 425 330
· Noguera	972 232 578
· La Moreneta	972 607 237
· Ordis	972 237 704
· Muñoz-Cubillo	972 243 412
· Baleri	972 441 001
· Central	872 09 25 16

## DONACIONS DE SANG

# DONA EL MILLOR DE TU DONA SANG

### Hospital Santa Caterina

de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

- Dilluns 8 d'abril
- Dilluns 6 de maig
- Dilluns 3 de juny
- Dilluns 8 de juliol
- Dilluns 2 de setembre

### Hotel d'Entitats

de 10 a 14 h i de 16 a 20.30 h

- Dimecres 21 de febrer
- Dimecres 19 de juny
- Dimecres 23 d'octubre

**Inscripcions:** [www.donarsang.gencat.cat](http://www.donarsang.gencat.cat)

**Contacte:** Atenció al Donant - T. 93 557 35 66

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

## AULA D'ENTORN RURAL DE CAL CIGARRO

Hortes del Marquès de Camps, s/n  
**Tel.** 696 70 97 97 (Alba Casals)  
**A/e:** calcigarro@gmail.com

## AGERMANAMENT PERÚ

Carrer Llarg, 56  
**Tel.** 629 70 60 10 (Jordi Casals)

## ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DEL BARRI CENTRE DE SALT

**A/e:** aavvbarricentre@gmail.com

## ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DEL BARRI VELL DE SALT

**Tel.** 638 48 65 45  
**A/e:** barrivellsalt@gmail.com

## ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DEL BARRI DELS ESCRIPTORS

**A/e:** barriescritors@gmail.com

## ASSOCIACIÓ ALGARABIA

**A/e:** asc.culturalalgarabia@gmail.com

## AULA TRADI

Edifici Coma Cros  
Carrer de Sant Antoni, 1  
**Tel.** 606 34 69 40

## CÀRITAS SALT

Carrer Sant Dionís, 42  
Hotel d'Entitats, Despatx 1.07 i 1.09  
**Tel.** 972 24 24 72  
**A/e:** salt@caritasgirona.cat

## CASA DE CULTURA LES BERNARDES

Carrer Major, 172  
**Tel.** 972 23 46 95

## CASAL CÍVIC I COMUNITARI SALT - LES BERNARDES

Plaça Diputació, 2  
**Tel.** 972 23 26 63  
**A/e:** cc.salt@gencat.cat

## CLUB PIRAGÜISME SALT - TER

Carrer Indústria, 14  
**Tel.** 972 233 180  
**A/e:** salt-ter@salt-ter.net

## CLUB TENNIS SALT

**Tel.** 671 31 41 95 (Eduard Nieto)  
**Tel.** 615 36 43 41 (Alan Abrami)

## COMISSIÓ DE LA RUTA DE LA PAU

Carrer Llarg, 56  
**Tel.** 972 24 03 53 (Pili Alonso Tornés)

## COMISSIÓ DE FESTES

**A/e:** cfestessalt@gmail.com

## CORAL TRIBANA

Edifici Coma Cros  
Carrer de Sant Antoni, 1  
**A/e:** coraltribana@gmail.com

## CLUB NATACIÓ SWIMFASTER SALT

**Tel.** 639 43 43 47  
**A/e:** swimfaster@hotmail.es

## ESCOLA D'ART PACO MORGADO

Carrer Francesc Macià, 63  
**Tel.** 606 68 08 04  
**A/e:** escolapacomorgado@hotmail.es

## ESCOLA DE DANSA NOU ESPIRAL

Carrer de Pau Casals, 2 - 4  
**Tel.** 629 30 21 94  
**Tel.** 972 24 29 99  
**A/e:** info@nouespiral.cat

## ESGLÉSIA SANT CUGAT

Carrer Llarg, 56  
**Tel.** 972 23 46 86 (Mn. Fèlix Mussoll)

## ESGLÉSIA SANT JAUME

Carrer d'Enric Granados, 8  
**Tel.** 972 23 61 90

1

Activitats Diverses

2

Centre de Recursos  
de la Gent Gran

3

CCC Salt  
Les Bernardes

4

Factoria Cultural  
Coma Cros

5

Biblioteques

6

EMO

7

Arts Escèniques

8

EMBA

9

Juventut

10

Adreces d'interès

## JUGUEM?

Plaça Catalunya s/n (Mas Mota)

Tel. 972 24 91 91

A/e: juguemsalt@gmail.com

## KIDS & US SALT

Carrer Francesc Macià, 61

Tel. 872 02 51 67

A/e: salt@kidsandus.cat

## LA CRINERA

Tel. 626 17 91 60

A/e: crineragirona@gmail.com

## MERCAT DE SALT

Passeig Països Catalans, 192

Tel. 972 23 38 26

A/e: info@mercatdesalt.com

## OFICINA DE CATALÀ DE SALT CPNL

Edifici Coma Cros

Carrer de Sant Antoni, 1

Tel. 972 24 91 91

A/e: salt@cpnl.cat

## SALT GIMNÀSTIC CLUB

Gimnàs municipal

Carrer Miquel Martí i Pol, 5

Tel. 972 23 32 39 (Marta)

Tel. 627 42 02 02 (Montse)

## UNIVERSITAT NACIONAL D'EDUCACIÓ A DISTÀNCIA UNED

Edifici Coma Cros

Carrer de Sant Antoni, 1

Tel. 972 21 26 00

A/e: info@girona.uned.es

## UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA - UOC

Edifici Coma Cros

Carrer de Sant Antoni, 1

Tel. 972 40 50 67

A/e: uocsalt@uoc.edu

## ESCOLA UNIVERSITÀRIA DE LES ARTS - ERAM

Edifici Coma Cros

Carrer de Sant Antoni, 1

Tel. 972 40 22 58

A/e: eram@eram.cat

## ESCOLA UNIVERSITÀRIA DE LA SALUT I L'ESPORT EUSES

Carrer Francesc Macià, 65

Tel. 972 40 51 30

A/e: info@euses.cat



# **VOLS APARÈIXER A L'AGENDA D'ACTIVITATS?**

**CONTACTA'NS**

**CARRER MAJOR, 164**

**TEL. 972 24 91 91**

**PROMOCIODELACIUTAT@SALT.CAT**

[www.salt.cat](http://www.salt.cat)

[!\[\]\(003082e50e3009141f59bd5df831749f\_img.jpg\) \[!\\[\\]\\(f439ede8735757e3190eab35e168f1de\\_img.jpg\\) \\[!\\\[\\\]\\\(f5c165e0bd35116675db6686a30b1fea\\\_img.jpg\\\) /viladesalt\\]\\(#\\)\]\(#\)](#)

[#ViuSalt](#)

**Salt es viu**  **viuSalt.cat**

 **Ajuntament  
de Salt**